

EMPRESAM, EMPRENDEDORES EN SALUD MENTAL EXPERIENCIA DE TRABAJO DESDE EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL

**Garcia, Elena
Fernandez, María Lía
Lucentini, Vanesa**

Asociación Civil Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos⁷⁵
La Plata, Buenos Aires, Argentina

Resumen

El siguiente trabajo tiene como objetivo dar cuenta de la experiencia que venimos desarrollando desde hace 10 años en la Asociación Civil Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos, de la ciudad de La Plata.

Desde nuestra institución trabajamos en la gestión, desarrollo y sostenimiento de emprendimientos productivos.

Nuestro trabajo se fundamenta desde la Economía Social y Solidaria, atendiendo una problemática social como lo es la inserción laboral de personas con padecimiento mental entendiendo el trabajo como un aspecto fundamental al momento de hablar de externaciones sustentables.

En el año 2012 creamos el área de capacitación y producción laboral: EMPRESAM (Emprendedores en Salud Mental). Este proyecto busca favorecer el acceso al trabajo y la salud en tanto derechos que garantizan la inclusión social de personas con padecimiento mental, más aún en aquellas que han atravesado largos periodos de institucionalización, con los efectos aniquiladores que esto produce en la subjetividad e identidad. El encierro produjo que estas personas perdieran habilidades y fortalezas que durante su vida en comunidad les permitía su sostenimiento cotidiano. La mayoría de las personas que han atravesado o actualmente están atravesando un padecimiento mental, encuentran una barrera en la inclusión laboral efectiva, dificultando esto su inclusión social plena en tanto ciudadanos. Nos interesa demostrar cómo desde la Economía Social, hemos integrado conceptos claves como ser salud, trabajo, integración comunitaria y pensar proyectos de inserción laboral que favorecen la externación de personas con padecimiento mental.

Palabras claves: salud mental - trabajo - economía social y solidaria

Garcia, Elena Lic. en Trabajo Social, Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos.
elugar_05@hotmail.com

Fernández, María Lía Lic. en Psicología, Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos.

marialiafernandez@hotmail.com

Lucentini, Vanesa Lic. en Psicología, Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos.
vanelucentini@gmail.com

⁷⁵ Declarada en el año 2018 de Interés Legislativo por la Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires.

Introducción

En la Asociación Civil Integración Comunitaria por la Salud Mental Una Movida de Locos, desde el año 2009 realiza un trabajo sin fines de lucro tendiente a la reinserción comunitaria de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial.

Llevamos a cabo actividades de prevención, promoción de la salud mental comunitaria, como así también, apoyo y acompañamiento a equipos de trabajo en salud mental y gestión de emprendimientos productivos que permitan la inclusión laboral.

En este sentido, nuestras prácticas se encuentran orientadas de acuerdo a los lineamientos de acción propuestos por la Ley Nacional de Salud Mental N°26.657 y convenciones basadas en la protección de los derechos humanos; promoviendo la desestigmatización en torno al padecimiento mental.

Desarrollo

Este proyecto busca favorecer el acceso al trabajo y la salud en tanto derechos que garantizan la inclusión social de las personas, más aún en aquellas que han atravesado largos tiempos de institucionalización, con los efectos aniquiladores que esto produce en la subjetividad e identidad de cada uno. Gran parte de estas personas han perdido en el manicomio y clínicas privadas las habilidades y fortalezas que durante su vida en comunidad les permitía su sostenimiento cotidiano. La mayoría de las personas que han atravesado o actualmente están atravesando un padecimiento mental, encuentran una barrera en la inclusión laboral efectiva, dificultando esto su inclusión social plena en tanto ciudadanos. Merece ser resaltado que esta área busca también garantizar el acceso a una remuneración económica para todos los emprendedores participantes que sostengan el emprendimiento, pues el trabajo y su remuneración económica es un derecho y debe ser garantizado.

Objetivos de EmpreSaM

Objetivo general:

- Formación de emprendedores productivos en el ámbito de la salud mental

Objetivos específicos:

- Favorecer la configuración de grupos de trabajo
- Promover grupos de reflexión acerca de la inclusión laboral y la conformación de empresas sociales
- Capacitar en el desarrollo y mejoramiento de la calidad de productos
- Viabilizar la inclusión en el mercado de los productos realizados
- Formar redes productivas y fortalecer las existentes

Como plantea Pasquale Evaristo (2000), podría considerarse el trabajo el objetivo más complejo y paradigmático de la rehabilitación⁷⁶, ya que supone la adquisición de otras habilidades además de las específicas (aseo personal, cuidado del medio y autovalimiento, construcción y sostenimiento del lazo social). Al trabajo pueden reconocérsele diferentes atributos:

- Alto valor simbólico y emocional - Creador de identidad, autoestima, pertenencia y status social - Creador de recursos - Favorecedor de acceso a los intercambios sociales; particularmente en el caso de las personas con padecimiento mental, restituye el sentido de responsabilidad. - Reconstrucción del tiempo saludable y vital en detrimento del tiempo de la enfermedad, posibilitando habitar tiempos y espacio compartidos. - Readquisición de habilidades sociales - Reconstrucción de una positiva imagen de sí - Progresiva independencia económica y emocional respecto de la familia - Concretización del derecho a los derechos como los demás ciudadanos - Reconocimiento familiar y social de las habilidades

⁷⁶ Pasquale Evaristo: (2000) *Psiquiatría y salud mental*. Asterios Delithanassis Editore Trieste

Teniendo en cuenta estos aspectos, es que como equipo de trabajo de los emprendimientos productivos, nos vincularnos con los equipos de salud en donde cada emprendedor realiza su tratamiento, ya que consideramos el Trabajo como un aspecto fundamental en su tratamiento y sostenimiento en comunidad.

Desde hace 10 años nos encontramos trabajando mancomunadamente con Centros de Salud Mental Comunitaria de la ciudad de La Plata (Centro de Salud Mental Comunitaria "Dr. Franco Basaglia", Pichón Riviere y Casa de Pre Alta dependientes del Servicio de Externación del Hospital A. Korn) apoyando diversas actividades, fundamentalmente las relacionadas a la capacitación laboral. En los últimos años también se han incorporado a nuestros emprendimientos productivos usuarios del Centro de Salud Mental del Hospital San Martín, como también hemos recibido la demanda de incorporación de personas de otros dispositivos de atención de la salud mental que no hemos podido incluir por las características de funcionamiento de cada espacio productivo.

Actualmente EmpreSaM lo conforman 50 emprendedores. Quienes llevan a cabo la tarea de Emprendedores Acompañantes (coordinadores de cada espacio productivo) son estudiantes avanzados de Psicología y Trabajo Social. Éstos Emprendedores Acompañantes no reciben una remuneración económica distinta que la de otro emprendedor, lo que dificulta muchas veces la continuidad del trabajo, teniendo en cuenta que culminan los estudios universitarias y deben buscar un trabajo formal que permita solventarlos económicamente. Por otro lado, los emprendedores asociados, son hombres y mujeres mayores de edad, quienes han atravesado largos períodos de internación en una institución psiquiátrica. El promedio de internación ronda los 25 años de encierro. En el momento que comenzamos con el desarrollo de los emprendimientos, algunos emprendedores se encontraban internados, en proceso de externación junto con sus equipos de trabajo. Hoy todos se encuentran externados, reconociendo que el trabajo fue un pilar fundamental en el armado de un proyecto de vida fuera de la institución asilar.

Continuamente nos encontramos en proceso de formación, desarrollo y sostenimiento de Empresas Sociales, entendiendo el trabajo como un aspecto que se debe tener en cuenta en un tratamiento de salud integral.

¿Cómo nos solventamos? Con el aporte de socios que voluntariamente hacen un aporte monetario mensual. Ese dinero actualmente se destina al pago del alquiler del inmueble en el cual realizamos todos los emprendimientos y donde funcionan talleres abiertos a la comunidad.

Actualmente EmpreSaM lo conforman los siguientes emprendimientos productivos

-"El Ropero de Franco": consiste en el armado de una feria americana, actividad que comenzó a desarrollarse en el año 2008 en el Centro de Salud Mental Comunitaria "Dr. Franco Basaglia", a partir de la implementación de un ropero comunitario del cual hacían uso los usuarios del servicio de salud y donde la comunidad donaba ropa para dicho fin. Al visualizar que se producía un excedente de ropa, se creó un taller de feria americana. En un primer momento, se comenzó a restaurar y acondicionar las prendas para su posterior venta. En un segundo momento, se agregó la comercialización de las producciones de los diferentes espacios productivos que funcionaban en ese momento en el Centro de Salud. En un tercer momento, la feria adoptó otra forma al incluir a los talleres artísticos (música, multimedia y radio), donde en cada una de las ferias se presentaban uno o más espectáculos artísticos. Se conformó un espacio cultural, de promoción y prevención en salud mental. Actualmente la feria se desarrolla en nuestra casa, se encuentra abierta 3 veces por semana, incluye todas las producciones de EmpreSaM y dos sábados al mes en donde se presentan espectáculos artísticos.

Participan 13 emprendedores (5 coordinadores)

-Flor de Cucina: En el año 2012 nace Flor de Chocolate. Emprendimiento que surge a partir de la necesidad de un espacio donde los usuarios del Centro de Salud Mental Comunitaria “Dr. Franco Basaglia” desarrollaran aquellas habilidades relacionadas con lo culinario y lo artístico que al mismo tiempo les permita adquirir un oficio con una posterior salida laboral. La producción en un primer momento estuvo orientada al modelado del chocolate, elaborando bombones, huevo de chocolate, alfajores, entre otros. En el año 2016 el emprendimiento se muda a la casa de “Movida de Locos”, ampliando su producción a tortas, muffins, budines y tartas dulces.

Por otro lado, La Cucina de Franco nace en el año 2013 como un espacio de capacitación en la elaboración de pizzas para hornear y freezar. Desde el primer momento recibió pedidos semanales a través de su página de Facebook.

Desde el año 2018 hemos decidido junto con los emprendedores fusionar ambos espacios culinarios, dando origen a Flor de Cucina. Actualmente producen pizzas, empanas y pastas, como así también tortas y postres dulces. Desde que los dos emprendimientos comenzaron a funcionar juntos han incrementado la producción y venta; están a cargo de la cocina en cada evento que realizamos en Movida de Locos. En este momento el emprendimiento recibe pedidos semanalmente, realizando dos veces por semana la producción, reparto y entrega de los mismos. A su vez, se encuentran trabajando en la preparación de un catering que ofreceremos a diversas instituciones en la ciudad, para ser tenido en cuenta en los eventos que realicen las mismas.

Participan 11 emprendedores (5 coordinadores)

-Gladiadores de la Sonrisa: es el espacio de producción radial, que realiza sus transmisiones en vivo cada 15 días por Radionauta FM 106.7. A partir del año pasado buscan publicidad para sostener el pago del programa de radio. Durante los años 2012 y 2013 el proyecto estuvo financiado por Extensión Universitaria, por medio de las Facultades de Periodismo y Comunicación Social y Trabajo Social de la Universidad Nacional de La Plata. En el año 2015 fue seleccionado dentro de la categoría “Producciones Radiales” de FOMECA de Autoridad Federal de Servicios de Comunicación Audiovisual (AFSCA), recibiendo un subsidio económico, del cual no se obtuvo el último desembolso debido a los cambios de gestión producidos en el 2015.

Participan 10 emprendedores (4 coordinadores)

-El Viverito: emprendimiento que nace en el año 2015. En el patio de nuestra casa, se ha montado un Vivero, en donde se producen macetas de cemento y madera artesanales, crasas, cactus y suculentas. También producen almohadillas de semillas con aceites relajantes. Su coordinación ha dado charlas de plantas medicinales. Participan semanalmente de la Feria de Emprendedores de la Economía Social y Popular “La Veredita” en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Nacional de La Plata

Participan 5 emprendedores (2 coordinadores)

-A Todo Trapo: emprendimiento que nace en el año 2015. Se dedica a la producción textil, combinando diversos estampados y texturas de telas. Se incorporó a EmpreSaM recientemente. Participan semanalmente de la Feria de Emprendedores de la Economía Social y Popular “La Veredita” en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Nacional de La Plata

Participan 10 emprendedores (4 coordinadores)

Por otro lado en Movida de Locos, desarrollamos talleres y actividades abiertas a la comunidad (kung fu, bordado mexicano, fotografía, danza, yoga); somos centros de prácticas de diversas cátedras de la Facultad de Psicología y Trabajo Social de la Universidad Nacional de La Plata y de carreras de

Acompañante Terapéutico; formamos parte del Plenario Intersectorial del Órgano de Revisión Local de La Ley Nacional de Salud Mental 26.657.

Palabras finales

En nuestros 10 años de trabajo, gracias al aporte de la comunidad hemos logrado tener un espacio físico que nos permitió dar un salto cualitativo y cuantitativo en relación al crecimiento de los emprendimientos, como así también en el desarrollo de la identidad emprendedora de cada una de las personas que conforman los espacios productivos.

Si tenemos en cuenta las palabras de cada emprendedor en donde se refieren a la Asociación Civil como su lugar de trabajo, nuestros objetivos se han cumplido; sin embargo el trabajo autogestionado tiene sus dificultades y es sumamente necesario que el Estado garantice la continuidad de espacios como el nuestro, ya sea porque así lo establece la Ley Nacional de Salud Mental y porque son, estos espacios los que sostienen la vida en comunidad de las personas que estuvieron años privados de su libertad en una institución manicomial, de lo cual el Estado también es responsable.

A lo largo de nuestro trabajo pudimos encontrar los avances en cada una de las personas que integran los emprendimientos, estos avances son en relación a la baja de medicación psiquiátrica, el sostenimiento de tratamiento ambulatorio, la satisfacción de sentirse con un trabajo del cual habían sido excluidos, la higiene o apropiación del territorio que habita desde otro lugar, por nombrar solo alguno de ellos.

Sin inclusión laboral no hay salud mental, por eso apostamos al trabajo cooperativo, a la economía social, solidaria y a la autogestión. Éste camino es posible y es el puente que necesitamos construir para derribar el manicomio en todos nosotros.

Bibliografía

- Basaglia, F. (1968) La institucionalización de la violencia. En *L'istituzione negata*. Turin, Einaudi
- Coraggio, José Luis (2011) "La Economía Social como vía para otro desarrollo social". En Economía Social y Solidaria: el trabajo antes que el capital. Quito: FLACSO.
- Ley Nacional de Salud Mental n° 26657
- Pascuale, E. (2000) *Psiquiatría y Salud Mental*. Asterios Editore. Trieste. Trad del italiano al español Patrizia Picamos.
- Sena, S. (2017). Capítulo 2: "Más allá de lo individual: el sujeto colectivo" y capítulo 4: La subjetividad en la economía social y solidaria. Reflexiones finales" en La economía social y solidaria como aporte a la salud comunitaria. Bernal: PDG BOOK. Publicación de la Secretaría de Posgrado. Universidad Nacional de Quilmes